



Ungdomspolicy v.2.0

Eskilstuna United DFF

Vision

Eskilstuna United DFF ska vara Mälardalens främsta utbildare av flickfotbollsspelare och det självklara valet för fotbollsspelande tjejer i Eskilstuna.

Värdegrund

Eskilstuna United DFF:s ungdomsfotboll välkomnar alla oavsett hudfärg, kultur, religion, ekonomiska förutsättningar eller fotbollsmässiga förutsättningar.

Eskilstuna United DFF tar aktivt avstånd mot droger, våld, mobbing, rasism och dopning.

Eskilstuna United DFF:s spelare och ledare ger alltid 100 % på träningar och matcher och uppträder på ett juste och respektfullt sätt mot sina medspelare, motståndare, domare, publik och funktionärer.

Eskilstuna United DFF uppmanar till att skolgång är viktig för våra ungdomar och ska prioriteras.

Eskilstuna United DFF:s ungdomsfotboll bedrivs i riktlinjer med Barnkonventionen (<https://unicef.se/barnkonventionen/las-texten>) och SvFFs riktlinjer i fotbollens Spela, Lek och Lär (<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fsll/riktlinjer/>)

Mål

- Att ha ett ungdomslag i varje ålder från 6-16 år.
- Att erbjuda en kvalitativ fotbollsutbildning för tjejer genom att föreningens ungdomssektion håller sig till rekommendationer och riktlinjer från SvFF Spela Lek och Lär, utbildar ungdomsledare i dessa, och stödja ungdomsledare från elitsidan med utbildningar, föreläsningar, och stöd till ungdomsledare i sina roller.
- Att utbilda och utveckla fotbollstjejer och ge förutsättningar och möjliggöra för de som vill och kan, att bli elitspelare.
- Att aktivt utbilda, utveckla och stötta föreningens ungdomsledare.
- Samverka med andra föreningar i Eskilstuna är viktig för att få fler tjejer att spela fotboll och att vara aktiva så länge som möjligt.
- Verka för gott kamratskap, rent spel, god hälsa, att göra sitt bästa i med och motgång och få en bra självkänsla.

Riktlinjer: Principer

- Föreningens värdegrund bottnar i Barnkonventionen och SvFFs riktlinjer i fotbollens Spela, Lek och Lär och får aldrig hotas p.g.a. ensidig satsning på enskilt lag.
- Föreningen verkar för att vara en säker plats för unga tjejer att spela fotboll och utvecklas som spelare och individer. Inför varje säsong, ska varje lag skicka in en förteckning över samtliga ledare som är aktiva i laget. Ledarna ska sedan uppvisa

utdrag ur belastningsregistret senast den sista mars. Man kan endast ta utdrag om sig själv, se länk (<https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/ovrigt-arbete-och-kontakt-med-barn/>)

- Föreningen verkar för att ha ett fungerande ungdomsråd som bejakar spelarnas och lagens behov och viljor.
- Föreningen välkomnar alla som vill spela i ungdomsverksamhet och verkar för att vara en välkomnande och inkluderande miljö.
- Respektera olikheter i gruppen och arbeta för att alla skall bli accepterade, dock med sunda krav som grund.
- Känn stolthet och ansvar att få bära Uniteds klubbmärke både på och utanför planen, gäller alla dvs ledare, spelare och föräldrar
 - o Var en bra ledare/kompis/supporter, se till att ingen hamnar utanför gruppen
 - o Acceptera att alla har olika roller i gruppen, men alla behövs och är lika viktiga
 - o Vi vinner och förlorar tillsammans, "lagidrott"
 - o Visa respekt för alla spelare, domare, funktionärer, motståndare, föräldrar och ledare
 - o Använd vårdat språk
- Alla medlemmar och/eller deras föräldrar har ett gemensamt ansvar att bidra till föreningens utveckling. Detta genom att betala medlemsavgift samt engagera sig i arbetsuppgifter inom föreningen.
- Stötta tjejerna (alla) i en positiv anda – resultatet är inte viktigast.

- För att provträna i United måste en målsman för spelare följa med spelaren för att prata med ledare i laget innan provträning.
- Ungdomar som vill spela i United får provträna upp till 2 veckor utan att betala medlemskap. Därefter erbjuds plats i föreningen under förutsättning att laget inte är redan fullt, att medlemskap och spelaravgift betalas, och föreningens policy efterlevs.
- Föreningen ser gärna att det finns en bra balans mellan antal ledare och antal spelare i ett lag.
 - o Antal spelare som är hanterbart kan variera, 8-10 spelare/ledare är ungefär det maximala antal för att kunna se och utveckla alla spelare.
 - o När ett lag växer och börjar närma sig sitt "tak" är det angeläget att rekrytera ytterligare ledare genom t.ex. föräldramöte.
 - o Lag med många spelare får anmäla sig som flera lag till serier och cuper mm för att kunna erbjuda alla speltid.
 - o Max antal för ett och samma lag kan lämpligen vara ca 30 spelare för att kunna bedriva träningar på ute och inne anläggningar. Kommer ett lag till ca 30 spelare och känner att det har nått sitt tak är det viktigt att kommunicera detta till kansliet samt vara tydlig med nya som vill börja i laget. Föreningen kan försöka hjälpa individer få kontakt med andra fotbollsklubbar. Vid behov startas kölista som bevaras hos kansliet och vid nya lediga platser gäller kösystem.
- Det är ej tillåtit att delta i matchspel utan att ha betalat medlemskap och spelaravgift. Delbetalning är tillåtet (kontakta kansli för information).

- Ledarna ansvarar för att kontrollera medlemskap och att spelaravgift är betalt innan spelarna får delta i matchspel.
- Föreningen rekryterar aldrig spelare från andra klubbar inom ungdomsverksamhet utan ser helst att spelarna fortsätter spela i sin "hemma klubb" under ungdomsåren. Föreningen vill inte utarma övriga klubbar utan vill främja samarbete mellan klubbar.
- Spelare från 14 år erbjuds och uppmuntras att delta i domarutbildning.

- Alla nya ledare skall få en introduktion av ungdomspolicyn.
- Alla ledare förväntas att genomföra en basutbildning (SöFF eller Uniteds egna) och samt fortsättningsutbildningar relevant för sin åldersgrupp. Det är önskvärd att minst en ledare i varje åldersgrupp genomför även målvaktstränarutbildningar. United står för utbildningskostnader.
- Regelbundna ledarträffar ska hållas där ungdomsledare och elittränare samlas för att stödja och utveckla ungdomsledarna. Dessa träffar anses vara fortbildning och ungdomsledare förväntas prioritera deltagandet.
- En utvecklings/utbildnings ansvarig person som agerar som stöd och bollplank för ungdomsledarna skall finnas.
- Ledare är goda förebilder på och utanför planen och kritiserar aldrig spelare, föräldrar, domare, motståndare (spelare eller ledare) utan håller sig till positiv dialog och feedback.
- Alla spelare ska erbjudas utvecklingssamtal minst en gång per år.
- Nya lag ska få hjälp att komma igång med sin verksamhet
 - o Fadder från äldre lag som ger en introduktion och kan vara bollplank
 - o Genomgång i Laget.se, Idrott Online, SöFF, och Fogis
- Endast ledarna sköter direktiv under match, övriga åskådare får inte coacha, endast heja på.
- Alla ledare jobbar ideellt. Föräldrar förväntas stötta ledarna i laget och hjälpa till med övrigt kring laget då det krävs en hel del även utanför fotbollsträningar och matcher.
- En föräldragrupp är nödvändig för att fördela övriga aktiviteter som ingår i att driva en bra lagverksamhet. Exempel på övriga roller är ungdomsrådsrepresentant, arrangemangsansvarig, ansvarig för fikalista mm.
- Kommunikation är viktig.
 - o Föräldrar har rätt till löpande information från ledarna/föreningen, samt ett föräldramöte varje år.
 - o Föräldrarna förväntas lyfta frågor och funderingar via ledarna eller ungdomsrådet.
 - o Ledarna förväntas kommunicera och samarbete med övriga ungdomsledare i klubben.

Riktlinjer: Fotboll

- Ungdomsfotboll ska drivas i linje med SvFFs riktlinjer i fotbollens Spela, Lek och Lär
- Ungdomslag ska inte vara resultatnriktat. Träningen skall bedrivas med engagemang av alla, för att alla spelare ska utvecklas teknisk och mentalt i sin

takt och med positiv stöttning för att förbättra sin prestation. Fokus ska ligga på bra sammanhållning och positiva utvecklingskurvor.

- Fokus på träning i de yngre åldrarna ska vara på grundteknik för att bli skicklig och säker med bollen.
- Alla som tränar regelbundet skall erbjudas matchspel under förutsättningar att spelaren är mogen och redo för matchspel och att spelaren håller sig till policy. Har spelaren svårt att hålla sig till policy är det befogat att ta kontakt med föräldrar för samtal, och vid behov ta kontakt med kansli och/eller styrelse för stöd.
- Ingen "toppning" före 15-års ålder.
 - o Målet vid match skall vara att alla spelare får likvärdig speltid (undantaget målvakten)
 - o Undantag får gälla DM och Mästarcupen vid ≥ 14 års ålder. Här får bästa möjliga United lag representera föreningen.
- Träningen skall anpassas efter spelarens mognad och villkor d.v.s nivåanpassad träning. Detta för att ta hänsyn till att ungdomar/barn utvecklas olika i olika stadier både fysiskt och mentalt. Syftet med nivåanpassning är att alla spelare skall få ut så mycket av varje träningstillfälle som möjligt.
- Föreningen uppmanar till samarbete över laggränser för att möjliggöra nivåanpassning för individer, dvs mer tid att utvecklas för några eller mer utmaning för andra. Detta kan också möjliggöra att alla får matchspel på rätt nivå.
- Stötta och supporta de spelare som utövar andra idrotter. Försök vara flexibel och hitta gemensamma lösningar för ett kombinerat träningsprogram. Den totala mängden träning, oavsett idrott, gynnar den individuella utvecklingen i längden. Det är dock rimligt att träningsnärvaro senaste tiden får ligga till grund för matchspel. Viktigast är tydlighet och sunda/rimliga förutsättningar.
- Arbeta med lagkänsla, vi vinner och förlorar tillsammans!
- Arbeta med klubbkänsla. Vi tillhör United och uppmanar alla att stötta föreningens lag och uppmanar tjejerna att se äldre lag spela, inkluderat A-laget.

Föreningskläder:

- Ledare
 - o Klubben försörjer varje ledare med ledarkläder enligt nedan. Ledarkläder får köpas själv om man vill ha ett plagg tidigare eller vill ha extra ledarkläder.
 - o Det är förbjudet att ha eget tryck på ledarkläder.
 - o Första året får ledare som tränar laget shorts, t-shirt, overallsjacka och overallsbyxor.
 - o Andra året får ledare som tränar laget en regnjacka.
 - o Ledare som tränar laget får en ny t-shirt vart annat år vid behov.
 - o Ledare som tränar laget som har varit med i klubben minst 1 år när laget går upp till 9v9 spel får en tjockjacka.
 - o Kläderna kvitteras ut på en lista som bevaras på kansliet.
 - o Slutar man innan en hel säsong har gått är man skyldig att återbetala för varorna till klubben.
- Spelare
 - o Klubben försörjer varje lag med matchkläder. Matchkläder får inte inskaffas av enskilda lag.

- Det är förbjudet att ha eget tryck på matchkläder.
- Lagledare ansvar för lagets kläder och kvitterar ut det som laget får. Vidare distribution till spelare och eventuellt egna kvitteringslistor ansvarar ledarna för. Vidare kvittering av matchkläder till spelarnas föräldrar tillåts och i sådana fall blir föräldrar ansvarig för att material återlämnas eller återbetalas. Försvinner matchkläder är laget skyldig att återbetala klubben för varorna.
- Matchkläder är avsedda för användning endast på matcher och ska inte slitas ut genom att användas på t.ex. träningar.
- Träningskläder köps själv av spelarna eller via lagets eget lagkassa om så beslutas.

Material:

- Ledare som håller i träningar och matcher får kvittera ut nycklar för att ha tillgång till kansliet, omklädningsrum och materialförråd.
- Material som behövs till träningar kan köpas inom budget och sker i så fall genom rekvisition som godkänns av styrelsemedlem eller godkänd delegat.
- Träningsmaterial och matchkläder kvitteras ut av en lagledare som ansvar för dessa.
- Varje lag får kvittera ut en sjukvårdsväska med bassortiment. Påfyllning av sjukvårdsartiklar sker via kansliet och gäller ispåsar, tejp för skador vid händelse, gasbinda för blödningar, samt plåster för skador som inträffar. Elastiska bandage som finns i sjukvårdsväskan för akuta skador ska återlämnas av spelaren vid nästa träning då dessa är återanvändbara. Artiklar som spelare vill använda regelbundet såsom kinesiotejp, benskyddstejp, plåster för att täcka över örhängen eller naglar mm ska spelarna ha själva.

Lagkassor:

- Lagkassor förvaras och hanteras av Uniteds kansli.
- Insamlade pengar i lagkassorna tillhör föreningen/laget, inte individen. Det betyder att lagkassan tillhör hela laget oavsett om man är nykomling eller varit med i många år, oavsett om man lyckas mer eller mindre bra med diverse försäljningar, och om man lämnar laget får man inte ta med sig pengar från lagkassan. Detta för att alla spelare i ett lag skall ha samma ekonomiska förutsättningar oavsett övriga personliga förutsättningar såsom stöd hemifrån med försäljningar, aktiviteter, personlig ekonomi osv.

Sponsring

- Om lagen vill ha egna sponsorer ska det stämmas av med marknadsansvarig (marknad@eskilstunaunited.se).
- Om lagen vill trycka egna artiklar ska det stämmas av med marknadsansvarig eftersom det finns riktlinjer på hur klubblogon, sponsorer mm får användas.
- Egna sponsorer får ej tryckas på matchkläder eller ledarkläder, utan endast på väskor och jackor.